

## Filzen in der Adventszeit für Erwachsene

Krippenfiguren  
Maria und Josef zusammen mit dem Jesuskind sollen an diesem Abend mit der Nadel gefilzt werden. Die Standfiguren sind ca. 10-15 cm hoch.  
Valerie Koch  
**Donnerstag, 25.11.2010, 19.00 - 21.00 Uhr**  
€ 10,- (zzgl. Materialkosten: 8 € für alle 3 Figuren), Hillerschule

## »Duftabend«

Weihnachtsduft liegt in der Luft... Gerüche haben einen starken Einfluss auf unsere Stimmungen, unsere Psyche und unsere Gesundheit. Sie erfahren Wissenswertes über: ätherische Öle, Raumbeduftung, Anwendung einiger ätherischer Öle in der Körperpflege, Einteilung der ätherischen Öle in Kopf-Herz-Basisnoten, Anmischen einer individuellen Adventsmischung,  
Valerie Koch  
**Donnerstag, 2. Dezember 2010, 19.00 - 21.00 Uhr**  
€ 10,- (zzgl. Materialkosten: 5 € für die Duftmischung und das Handout), Hillerschule

## Entspannungsmassagen mit ätherischen Ölen

An diesem Nachmittag wollen wir eintauchen in die Düfte der ätherischen Öle und über eine Arm-, Fuß- und Kopfmassage erfahren, wie wohltuend und entstauend sich diese Anwendungen auf den gesamten Organismus auswirken.  
Die benötigten Öle werden bereitgestellt. Bitte bringen Sie 1 Kissen und 2 kleine Handtücher mit. Bitte melden Sie sich paarweise an.  
Anita Ruoff-Maier  
**Mittwoch, 24.11.2010, 14:00 - 16:15 Uhr**  
€ 15,- pro Person (inklusive Massageöle), Bezlersaal Rathaus

## Vorschau!!!

340.20

## Fasten und Walken

Fasten nach Dr. med Lütznert fördert die Gesundheit, ist gut für Körper, Geist und Seele. Der Schwerpunkt der Woche liegt auf der richtigen Durchführung des Fastens, in Verbindung mit Walking und der richtigen Ernährung nach dem Fasten. Nordic Walking ist ein Ganzkörpertraining, das das Fasten hervorragend unterstützt. Wir bitten Sie zu beachten, dass dieser Kurs für gesunde Menschen konzipiert ist und dass die Teilnehmer/-innen sich während des Kurses täglich treffen. Abgeschlossen wird die Woche mit einem gemeinsam zubereiteten Menü.  
Irene Feucht, Ernährungsberaterin  
**Infoabend: Montag, 14.02.2011, 19:00 Uhr, 4 € (ist bei Teilnahme enthalten), Besprechungszimmer Grundschule**  
**1. Fastentag: Sonntag, 20.2., Aufbau ab Freitag, 25.2., Abschluss am Montag, 28.2.2011 mit praktischer Einführung in gesunde Ernährung.**  
€ 55,-, Treffpunkt nach Absprache

250.10

## Aquarellkurs für Fortgeschrittene

Der spielerische, einfache Umgang mit Aquarellfarben, verschiedene Techniken und Materialien löst das schöpferische Potenzial, das in jedem von uns ruht. Nach den Anforderungen des Alltags können Sie sich hier mit Papier und Farbe entspannen, entfallen und neu aufatmen. Sie haben Gelegenheit, unterschiedliche Techniken zu lernen und Aquarellfarben auch einmal mit anderen Farben zu kombinieren.  
Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Papier, Pinsel, Tusche und Zeichenfeder oder Rohrfeder  
Barbara Erhard  
**5x mittwochs, 10.11.-8.12.2010**  
**18.30 Uhr - 20.45 Uhr**

€ 40,- (als Intensivkurs bis 7 TN € 45,-)  
»Esszimmer« Hillerschule

Die Geschäftsstelle der Volkshochschule Steinheim ist in den Herbstferien vom 1.-5.11.2010 geschlossen.

In dieser Zeit finden auch keine Kurse statt!

## Volkshochschule Steinheim

Susanne Baumann-Straub  
Geschäftszeiten:  
Montag und Mittwoch 9 - 12 Uhr  
Tel.: 07329/9606-30  
Fax: 07329/9606-70  
E-Mail: vhs@steinheim-am-albuch.de

## Schulnachrichten Hillerschule

Die Philipp-Friedrich-Hillerschule trauert um ihren ehemaligen Kollegen Oberlehrer Robert Steiner, der im 87. Lebensjahr verstarb. Robert Steiner war von 1958 bis zu seiner Pensionierung im Jahr 1984 an unserer Schule tätig. Er hat viele Schülergenerationen unterrichtet und ist den ehemaligen Schülern und Kollegen als engagierter Lehrer in guter Erinnerung. Wir sprechen der Familie unsere aufrichtige Anteilnahme aus.  
Die Schulleitung und das Kollegium der Hillerschule.

## Realschulanierung fast abgeschlossen

Erfreulicher Weise ist inzwischen die Sanierung des Realschulgebäudes nahezu abgeschlossen. Um den Schulbetrieb wieder aufnehmen zu können, muss in dem Gebäude eine Grundreinigung durchgeführt werden. Diese braucht Zeit. Der Unterricht wird daher erst ab der Woche vom 22. November wieder im Realschulgebäude stattfinden können. Wir bitten um Ihr Verständnis.

## Musikschule Steinheim

## Herzliche Einladung zum Elternabend

HEUTE

am Donnerstag, dem 28. Oktober 2010 um 20.00 Uhr im Dieter-Eisele-Saal der Musikschule

Die Themen

- Dr. Tröster, Impulsreferat zum Thema »Wunsch und Wirklichkeit: Über die Realisierung musikalischer Großprojekte«
- Aktuelles aus der Musikschularbeit
- aus der Arbeit des Elternbeirates
- Sonstiges
- abschließend Gesprächsmöglichkeit mit Fachlehrern und -Lehrerinnen

Wir hoffen auf Ihr zahlreiches Erscheinen. Im Namen des Elternbeirates  
Brigitte Bruckner



## »Born-to-Sing« beim »Festival der Jungen Chöre

»Born-to-Sing«, der Chor unserer Musikschule, wird am Samstag, dem 13. November 2010 (Beginn 19.00 Uhr) beim »Festival der Jungen Chöre« mit ihrer neuen Leiterin Kristin Geisler in der Güssenhalle zu Hermaringen mitwirken. Anlass ist der zehnte Geburtstag des Chores »Voices & Fun«, denn am 14. Januar 2000 nimmt die neu gegründete Formation »Voices & Fun«, die sich moderner, populärer und fetziger Chorkliteratur widmen möchte, als Teil des Gesangsvereins Hermaringen die Chorproben auf.

Diesen runden Geburtstag feiern die jugendlich gebliebenen Sängerinnen und Sänger zusammen mit mehr als zehn Chören aus der Region. »Born-to-Sing« wird nicht nur mit eigenen Titeln auftreten, sondern auch ein afrikanisches Lied zusammen mit dem Chor »nota bene!« aus Gerstetten, den ebenfalls Kristin Geisler dirigiert, vortragen.  
Vom Veranstalter ergeht herzliche Einladung an alle Mitbürger und Mitbürgerinnen, der am »Festival der Jungen Chöre« teilnehmenden Gemeinden.

## Born to Sing unterstützt das Projekt Schwarz-Weiß e.V.

Der Chor der Musikschule Steinheim »Born to Sing« trat am vergangenen Samstag in der Söhnstetter Seeberghalle auf. Bei einer Benefizveranstaltung der Landjugend Steinheim sang der Chor für das Projekt »Schwarz-Weiß e.V.« in Kenia - natürlich in passender Kleidung. Mit diesem Projekt werden in Kenia ein Kinderdorf, eine Klinik, Ausbildungsstätten, Schule und Kindergarten sowie eine Farm unterstützt.

Der Chor sang zum Einstieg, geleitet von Kristin Geisler, auf lateinisch das Lied »Canto, Canto« von Lorenz Maierhofer. Die deutsche Übersetzung beschreibt es so: »Ich singe, singe, singe, und das Leben ist erfüllt von Musik...! Es schloss sich »Un poquito cantas« aus dem lateinamerikanischen Raum an. Das gefühlsvoll vorgetragene afrikanische Schlaflied »Thula mtwana wami« passte ausgezeichnet zum Thema des Abends - Hilfe für Afrika. Aus Simbabwe folgte in das rasant dargebotene Lied »Rakanaka Vangeri«, bevor das begeisternde »Mamaliye« als Zulu-Traditional-Song den Abschluss bildete. »Canto, Canto« als Zugabe schloss den musikalisch Bogen.  
Der Musikschulchor »Born to Sing« bedankt sich für die Einladung und wünscht dem Projekt »Schwarz-Weiß« (www.kenia-hilfe.com) weiterhin alles Gute und viel Erfolg.  
Oskar Völter

## Sogar der Hausschwamm begann zu swingen,

... als am vergangen Samstag die WeG Jazz Band des Werkgymnasiums und die BigBand Steinheim im Loksuppen Heidenheim ihr erstes Gemeinschaftskonzert unter dem Titel »Swing im Doppelpack« gaben.  
Den Anfang machte die WeG Jazz Band unter ihrem Leiter Joachim Kocsis mit Count Basies »Alright, okay, you win«. Mit weiteren Standards wie »All of me«, Duke Ellingtons »Caravan« oder Glen Millers »Tuxedo Junction« ver-

Stadt Passau, das lebensfrohe Wien, die Krönungsstadt Bratislava und die ungarische Metropole Budapest. Dazu noch das UNESCO-Weltkulturerbe Wachau. Meist fahren Sie über Nacht zum nächsten Ziel, so dass tagsüber Zeit für Besichtigungen bleibt.  
Anmeldung bis 25. November beim 1. Vorsitzenden Georg Böhm in der Silcherstr. 23. Von ihm erhalten Sie das ausführliche Programm mit den Informationen zum Leistungspaket.  
Reisepreis p.P. in der Doppelkabine 990,- €, Zuschlag Einzelkabine 220,- €.

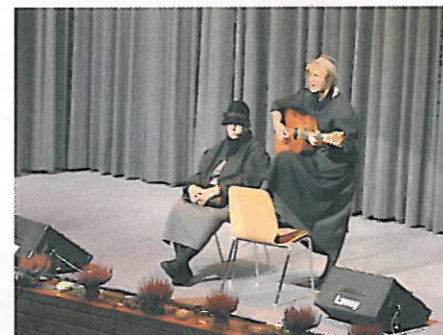
## Wanderung

Am 1. November wird die 3. Etappe des Mühlenwanderweges Welzheimer Wald in Angriff genommen.  
Dazu empfehlen wir geeignetes Schuhwerk und ein Rucksackvesper. Treffpunkt um 9.15 Uhr beim Parkplatz Raiba zur Bildung von Fahrgemeinschaften.

## Benefizveranstaltung

### »Seeschedt für Afrika« ein voller Erfolg

Schon kurz nach Beginn der Veranstaltung um 20 Uhr vergangenen Samstag war klar, dass die Benefizveranstaltung »Seeschedt für Afrika« ein voller Erfolg werden wird. Denn pünktlich zu Beginn schon war die volle Seeberghalle am Lachen und spendeten viel Beifall beim Auftritt der aus Funk und Fernsehen bekannten Bronnweiler Weibern. Diese hatten ein überaus spaßiges Programm vorbereitet und kurzer Hand einiges Lustiges über Söhnstetten mit eingearbeitet. Im Anschluss begrüßte Sebastian Jooß, der durch den Abend führte, das Publikum und präsentierte kurz das Projekt »Schwarz-Weiß e.V.«, dem der Reinerlös im kompletten Umfang zufließt.  
Bevor in einer kleinen Pause für die Theater-



Die Bronnweiler Weibern hatten die Lacher auf ihrer Seite



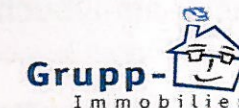
Vollbesetzte Seeberghalle bei der Benefizveranstaltung

## UNSER TEAM BRAUCHT VERSTÄRKUNG!

SIND SIE OFFEN FÜR NEUES, KREATIV, INDIVIDUELLE, SPONTAN, IDEENREICH, FLEXIBEL, TEAMFÄHIG.....  
**DANN SIND SIE UNSERE NEUE FLORISTIN IM TEAM.**

TIME & VISION KREATIV-WERKSTATT  
ULMENWEG 4 - 89547 DETTINGEN  
07324-989191

„In Steinheim sind gute Immobilien gefragt“  
Für wie viel Geld gehen Sie aus Ihrem Haus raus?



Die Lebensphasen ändern sich, weil:

die Kinder sind aus dem Haus, das Haus zu groß ist bzw. zu viel zu putzen, durch Scheidung bzw. Partnerwechsel, die Leute werden immer älter (andere Bedürfnisse...) durch ein neues Jobangebot.....

Wir leben in einer wandelnden Gesellschaft, wo man auch ggf. die Wohnsituation anpassen muss.

Gerne berate ich Sie unverbindlich, was wir aus Ihrer Wohnimmobilie machen können.

Wir haben aktuell 3 junge Familien, die ein neues Zuhause in Steinheim suchen. Nutzen Sie die aktuell große Nachfrage und die niedrigen Zinsen!

**Vielleicht erzielen wir mit unserer Leistungsgarantie mehr Geld, als Sie denken.**

Freue mich auf unser Gespräch Tel. **07329 - 91 91 52** [www.grupp-immobilien.de](http://www.grupp-immobilien.de)

**VERKAUF - VERMIETUNG - BERATUNG**

## Sonstiges

### Skibasar in Königsbronn

Der Skiclub Königsbronn veranstaltet seinen diesjährigen Skibasar am 30.10.2010.  
Ort: Aula der Realschule Königsbronn (neben Ostalbhalle)  
Annahme: 10.00 Uhr - 12.00 Uhr  
Verkauf: 13.30 Uhr - 15.00 Uhr  
Abholung: 15.00 Uhr - 15.30 Uhr  
Auf reges Interesse freut sich Ihr Skiclub Königsbronn.

### »Wenn das Herz aus dem Takt gerät und bye bye Marcumar«

Chefärzte informieren im Kommunikationszentrum der Paul-Hartmann AG  
Am Dienstag, 2. November 2010 findet um 19:30 Uhr im Kommunikationszentrum der Paul-Hartmann AG ein Informationsabend statt, bei dem zwei ärztliche Experten ausführlich über häufige Rhythmusstörungen mit einer hohen Bedeutung für die Morbidität, unter anderem durch Schlaganfall, aufklären werden. Ebenso wird der Einsatz von Blutverdünnern kritisch hinterfragt und dabei auch die Wirkungsweise neuer Medikamente veranschaulicht.  
Veranstalter sind das Klinikum Heidenheim und die AOK Ostwürttemberg, mit Unterstützung der Paul-Hartmann AG.  
Das Kommunikationszentrum der Paul-Hartmann AG befindet sich in der Paul-Hartmann-Str. 12 in Heidenheim. Die Teilnahme am Vortrag ist kostenlos.